

Instructie

Gebruik van ragers



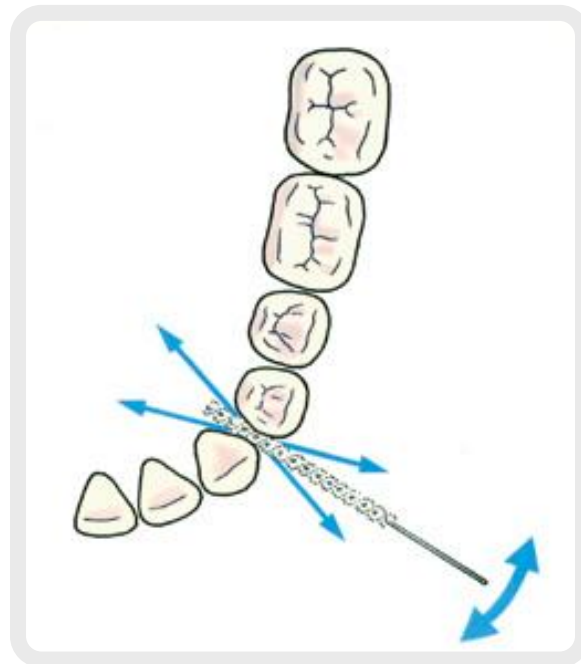
Hoe vaak

Ragen doet u om bacteriën te verwijderen die op het tandoppervlak blijven zitten. Het is belangrijk om de bacteriën 1x in de 24 uur te verwijderen.

Hoe

- De rager wordt vastgehouden tussen duim en wijsvinger, op korte afstand van de haren. De overige vingers kunnen worden gebruikt om af te steunen waardoor uitschieten wordt voorkomen.
- Plaats de rager recht tussen tanden en kiezen
- De rager moet niet makkelijk tussen tanden en kiezen door gaan. U mag druk voelen maar u mag niet het metaal voelen raspen.
- Probeer eerst de dikste rager, als die niet past, pakt u een maat kleiner.
- Beweeg de rager heen en weer. Ga 5x door het midden, 5x vanaf links en 5x vanaf rechts.

- Gebruik de hele lengte van de rager.
- Na gebruik de rager goed afspoelen en laten drogen. U kunt de rager blijven gebruiken totdat de haren plat worden.



Voorbeeld hoe te ragen; 5 maal midden, 5 maal rechts, 5 maal links

